

## Roadbook Vertical 6km

Ore 10:00 19/09/2021

Partenza da Ponte Romano in breve tratto di strada asfaltata che ci conduce ad affrontare primo impegnativo ma breve single trail nel bosco, un altro tratto di strada asfaltata con successiva svolta a sinistra in stradina sterrata ci conducono ad attraversare l'abitato di Graiana Villa dove troveremo punto acqua siamo al 1° km di gara. Proseguiamo alternando brevi tratti di asfalto a sentieri fuori strada che ci consentono di raggiungere Graiana Chiesa, altro Punto Acqua. Siamo al km 2.5. Successiva svolta a destra nel bosco con presenza di personale di servizio, proseguiamo in comoda forestale fino a raggiungere la proprietà denominata Casalina, teniamo la sinistra del casolare, saliamo in modo costante e impegnativo prima in breve tratto di prato e successivamente in single trail nel bosco. Da questo punto il percorso diventa vario ma sempre in forte salita tranne brevi tratti che lasciano qualche attimo di tregua in preparazione degli ultimi 500 ripidissimi metri, da qui l'obbligo di avere i guanti nel materiale in dotazione visto la possibile esigenza di usare le mani per salire la vetta del Monte Cervellino.

**Rientro:** onde evitare di creare intralcio agli atleti in gara chi termina la prova scenderà seguendo il percorso gare del giorno precedente transitando da Casa del Monte dove è presente punto acqua e successivamente l'abitato di Braia altro punto acqua. **Attenzione:** giunti alla fontana di Braia invece di proseguire a sinistra nel percorso gara del giorno precedente giriamo a destra e scendiamo per strada asfaltata a Ponte Romano.