



## **Requisiti di partecipazione gara su strada +Kuota Road 10km**

La +Kuota Road è aperta ad atleti italiani e stranieri che dovranno dimostrare, all'atto dell'iscrizione, di essere in possesso di certificazione medica di idoneità sportiva agonistica in corso di validità per attività ad elevato impegno cardiovascolare (B1, B2, B3, B4, B5, B6).

Possono partecipare i concorrenti con età compiuta da 18 anni in poi.

**Si accettano solo Atleti tesserati anno 2024 per Federazioni (FIDAL, FITRI e altre) o Enti (UISP, CSI e altri).**

**Non si accettano atleti senza tesseramento agonistico.**

**L'ATLETA PROVENIENTE DA PAESI ESTERI DOVRA' FIRMARE L'APPOSITO MODULO ED INVIARE COPIA DELLA CERTIFICAZIONE MEDICA SPORTIVA VIGENTE NEL PROPRIO PAESE, EQUIVALENTE AL NOSTRO CERTIFICATO AD ALTO IMPEGNO CARDIOVASCOLARE (B1, B2, B3, B4, B5, B6).**

**Non sono ammesse partecipazioni a qualsiasi titolo di atleti NON ISCRITTI e/o privi dei requisiti sanitari certificati (certificato medico sportivo agonistico).**

### ➤ **+Kuota Road 10km**

Corsa a piedi su strada, tappa unica con partenza da Centro Sportivo Sala Baganza (Parma) alle ore 17:00 del 01/06/2024 e arrivo nella stessa entro le ore 18:45 del 01/06/2024 Il tracciato ad anello si sviluppa nella prima parte in asfalto 4,7km circa per poi fare ritorno su strada ghiaiaata (solo breve pezzo di sterrato).

### ➤ **CONDIZIONI PER LA PARTECIPAZIONE**

Per partecipare è indispensabile:

aver compiuto 18 anni al momento dell'iscrizione, tesserati, ed essere in possesso di certificazione medica di idoneità sportiva agonistica in corso di validità per attività ad elevato impegno cardiovascolare (B1, B2, B3, B4, B5, B6).

essere pienamente coscienti della lunghezza, delle difficoltà tecniche, della specificità della prova ed essere fisicamente pronti per affrontarla

aver acquisito, prima della corsa, una reale capacità d'autonomia personale che permette di gestire i problemi creati da questo tipo di prova.

### ➤ **SEMI AUTO-SUFFICIENZA** Lungo il percorso vi sarà "1 punto ristoro" con solo beverage.

• è vietato farsi accompagnare per parte o tutta la durata della corsa da una persona non in gara.



### ➤ **ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO**

La partecipazione alla Corniglia Race comporta l'accettazione senza riserve del presente regolamento. Tutti i concorrenti colti a gettare i propri rifiuti sul percorso saranno squalificati. Oltre ad essere un comportamento anti-sportivo rappresenta un comportamento ambientale deplorabile in quanto provoca fenomeni di alterazione.

### ➤ **NUMERO MASSIMO DI ISCRITTI +Kuota Road**

Sono previsti massimo 300 iscritti. Un eventuale incremento o decremento del numero massimo di partecipanti è a discrezione esclusiva dell'organizzazione.

#### ISCRIZIONI

Le iscrizioni avverranno sul posto il 01/06/2024 nel centro sportivo a Sala Baganza il 01/06/2024 a partire dalle ore 08,45

**ATTENZIONE L'ISCRIZIONE E' RITENUTA VALIDA PREVIO CONSEGNA DI COPIA DEL CERTIFICATO MEDICO AD ALTA FREQUENZA CARDIOVASCOLARE RECANTE LA DICITURA ATLETICA LEGGERA IN CORSO DI VALIDITA' AL MOMENTO DELLA GARA.**

L'organizzazione in caso di restringimenti delle normative covid potrebbe annullare le iscrizioni sul posto e optare per iscrizioni unicamente online

### ➤ **PETTORALI e CHIP**

Ogni pettorale e chip (tranne chip individuali) vengono rilasciati individualmente ad ogni concorrente su presentazione di un documento d'identità con foto. La consegna del pettorale avverrà nella giornata di Sabato 01 giugno dalle ore 08:45 alle ore 09:45

Il pettorale deve essere totalmente visibile durante tutta la corsa.

### ➤ **SICUREZZA ED ASSISTENZA MEDICA**

Lungo il percorso saranno presenti diversi addetti al soccorso dislocati per lo più in prossimità dei punti più pericolosi. I vari punti sono collegati via radio o via telefono con il coordinatore della gara. Saranno presenti sul percorso Protezione Civile e Assistenza Medica. I punti di soccorso sono destinati a dare assistenza a tutte le persone in pericolo concreto utilizzando mezzi propri dell'organizzazione o convenzionali. Ogni corridore che si trovasse in caso di bisogno, potrà fare appello al soccorso:

- presentandosi ad un punto di soccorso
- chiamando direttamente il coordinatore del percorso
- chiedendo aiuto ad un altro corridore per chiamare il soccorso

Nel Road-book saranno indicati i vari punti di assistenza. L'intervento di mezzi e persone al di fuori di tali punti coinvolge necessariamente una movimentazione dai presidi e



variazioni momentanee degli assetti di sicurezza. La richiesta di assistenza deve essere giustamente motivata per pericolo concreto. In caso contrario, ovvero nei casi in cui è possibile raggiungere il presidio autonomamente, è necessario proseguire fino a tale punto.

I soccorritori e i medici ufficiali sono abilitati in particolare a fermare la corsa (disattivando il pettorale) di qualsiasi corridore che reputeranno inadatto a continuare la prova e a far evacuare con qualsiasi mezzo reputato idoneo i corridori che riterranno in pericolo. In caso di necessità, per ragioni che siano nell'interesse della persona soccorsa, si farà appello al Medico di gara, che subentrerà nella direzione delle operazioni e metterà in opera tutti i mezzi appropriati, compreso l'elicottero. Le spese derivanti dall'impiego di questi mezzi eccezionali saranno a carico della persona soccorsa. Sarà competenza del corridore preparare e presentare alla propria assicurazione personale il fascicolo necessario per un eventuale rimborso.

#### ➤ **POSTO DI CONTROLLO E POSTI DI RIFORNIMENTO**

Lungo il percorso saranno presenti 1 punto di rifornimento solo liquidi.

Oltre ai controlli dell'organizzazione è bene sottolineare che l'organizzazione è AUTORIZZATA A FERMARE coloro che non rispetteranno le regole stradali (il traffico veicolare è consentito). La gara sarà aperta da mezzo apripista e sarà chiusa ugualmente da mezzo con mansioni fine gara (scopa).

#### ➤ **TEMPO MASSIMO AUTORIZZATO E BARRIERE ORARIE**

Il tempo massimo della prova, per la totalità del percorso, è fissato in 1:45 ore

#### ➤ **DOCCE E RISTORO FINALE**

All'uso delle docce/spogliatoi e al ristoro finale l'organizzazione in base all'andamento dell'emergenza COVID-19 può deciderà in che modo normarli in base ai protocolli del momento.

#### ➤ **PENALITÀ - SQUALIFICHE**

I commissari di corsa presenti sul percorso ed i capi-posto dei punti di controllo e ristoro sono abilitati a far rispettare il regolamento.

#### ➤ **RECLAMI**

Tutti i reclami dovranno essere formulati per iscritto, depositati al coordinamento corsa con una cauzione di € 100,00 (euro cento/00), non restituibili se il reclamo non verrà accettato, entro il tempo massimo di un'ora dall'arrivo del corridore interessato.



#### ➤ **GIURIA**

È composta dal presidente della società organizzatrice, dal direttore di corsa, da tutte le persone scelte per competenza dal presidente e dal direttore di corsa e dai giudici UISP. La giuria è abilitata a deliberare in un tempo compatibile con gli obblighi della corsa su tutti i reclami formulati durante la corsa. Le decisioni prese sono senza appello.

#### ➤ **MODIFICHE DEL PERCORSO O DELLE BARRIERE ORARIE. ANNULLAMENTO DELLA CORSA**

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare, previa comunicazione prima della gara o al momento del briefing, sia il percorso che l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro. In caso di condizioni meteorologiche sfavorevoli (importanti quantità di pioggia e di neve in altitudine, forte rischio di temporali, ecc.) la partenza può essere posticipata di due ore al massimo, oltre, la corsa viene annullata.

In caso di cattive condizioni meteorologiche, e per ragioni di sicurezza, l'organizzazione si riserva il diritto di sospendere, interrompere o modificare il tracciato della gara in corso o di modificarne le barriere orarie. Ogni decisione sarà presa dalla giuria della corsa.

In caso di annullamento della gara per cause di forza maggiore nessun rimborso sarà dovuto ai partecipanti.

In caso di interruzione o annullamento della gara per motivi atmosferici, o per qualsiasi altra ragione indipendente dall'Organizzazione, nessun rimborso sarà dovuto ai partecipanti.

#### ➤ **ASSICURAZIONE**

Responsabilità civile. L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile per tutto il periodo della prova. La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara. Assicurazione personale. È consigliata per ogni concorrente la stipula di un'assicurazione personale per incidenti e infortuni che copra eventuali spese di ricerca e di evacuazione. L'assicurazione può essere sottoscritta presso un organismo a scelta del corridore.

#### ➤ **PREMIAZIONI**

Vedere la pagina dedicata ai **PREMI**

#### ➤ **DIRITTI ALL'IMMAGINE**

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi del diritto all'immagine durante la prova, rinunciando ad ogni ricorso contro l'organizzatore e suoi partner accreditati per l'utilizzo fatto della sua immagine. Ogni comunicazione sull'avvenimento o utilizzato d'immagini dell'avvenimento dovrà farsi nel rispetto del nome dell'avvenimento, dei marchi depositati e con l'accordo ufficiale dell'organizzazione.